1. **Skala**

**Psychological well-being**

Baca dan pahamilah setiap pernyataan dibawah ini!

Perlu diketahui bahwa pada skala ini tidak ada jawaban benar ataupun salah maka dari itu jawablah sesuai dengan keadaan diri anda, dengan cara member jawaban pada salah satu pilihan jawaban

1:Sangat setuju

2:Setuju

3:Tidak Setuju

4:Sangat tidaksetuju

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| No | Pertanyaan | | Sangat Setuju | Setuju | | | Tidak Setuju | | Sangat Tidak setuju | |
| 1. | Saya tidak takut untuk menyampaikan pendapat walaupun bertentangan  Dengan pendapat kebanyakan orang. | |  |  | | |  | |  | |
| 2. | Secara umum, saya merasa memiliki kendali atas situasi  dalam hidup saya | |  |  | | |  | |  | |
| 3. | Saya tidak tertarik pada kegiatan yang menambah  wawasan | |  |  | | |  | |  | |
| 4. | Kebanyakan orang melihat  saya sebagai pribadi yang Pengasih dan penyayang | |  |  | | |  | |  | |
| 5. | Saya tidak benar-benar Berfikir tentang masa depan | |  |  | | |  | |  | |
| 6. | Saat mengingat tentang pengalaman hidup, saya  Merasa senang dengan segala Hal yang telah saya jalani. | |  |  | | |  | |  | |
| 7. | Keputusan yang saya ambil biasanya tidak dipengaruhi oleh apa yang dilakukan orang lain | |  |  | | |  | |  | |
| 8. | Tuntutan hidup membuat Saya jenuh dan lelah | |  |  | | |  | |  | |
| 9. | Saya berpikir bahwa penting untuk memiliki pengalaman baru yang dapat mengubah  bagaimana kita berpikir tentang diri sendiri dan dunia | |  |  | | |  | |  | |
| 10. | Saya merasa kesulitan untuk menjalani hubungan yang akrab dengan orang  lain. |  | | |  |  | |  | |
| 11. | Saya memiliki arah dan tujuan dalam hidup |  | | |  |  | |  | |
| 12. | Saya merasa percaya diri dan Positif terhadap diri sendiri. |  | | |  |  | |  | |
| 13. | Saya merasa khawatirdengan  apa yang orang lain pikirkan Tentang saya |  | | |  |  | |  | |
| 14. | Saya merasa tidak nyaman  dengan orang-orang dan Lingkungan sekitar saya |  | | |  |  | |  | |
| 15. | Saya menggap bahwa tidak  ada tidak ada perkembangan Yang berarti |  | | |  |  | |  | |
| 16. | Saya cenderung merasa kesepian karena tidak ada teman yang dapat saya jadikan tempat berbagi  tentang apa yang saya hadapi. |  | | |  |  | |  | |
| 17. | Aktfitas sehari-hari yang saya Jalani seringkali tidak berarti dan tidak penting bagi saya |  | | |  |  | |  | |
| 18. | Saya merasa,kebanyakan orang yang saya kenal Memiliki hidup yang lebih  beruntung dari yang saya miliki. |  | | |  |  | |  | |

**Intimate Friendship**

Baca dan pahamilah setiap pernyataan dibawah ini!

Perlu diketahui bahwa pada skala ini tidak ada jawaban benar ataupun salah maka dari itu jawablah sesuai dengan keadaan diri anda, dengan cara member jawaban pada salah satu pilihan jawaban

1:Sangat setuju

2:Setuju

3:Tidak Setuju

4:Sangat tidak setuju

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **No.** | **Pernyataan** | | **Sangat setuju** | | **Setuju** | | **Sangat tidak setuju** | | **Tidak setuju** | |
| 1. | Saya membagikan pengalaman atas  Keberhasilan yang pernah Saya raih kepada teman | |  | |  | |  | |  | |
| 2. | Saya menceritakan kegagalan yang pernah saya  Alami kepada teman | |  | |  | |  | |  | |
| 3. | Saya mengungkapkan ketidaksetujuan ketika apa yang dikatakan teman tidak Sesuai dengan  pendapat saya | |  | |  | |  | |  | |
| 4. | Saya merasa sedih saat  Teman menceritakan hal sedih yang dialaminya | |  | |  | |  | |  | |
| 5. | Saya mengetahui ketika teman mencemaskan  sesuatuhanya dari cara bicaranya | |  | |  | |  | |  | |
| 6. | Saya merasa rindu jika  beberapa hari tidak Bertemu dengan teman | |  | |  | |  | |  | |
| 7. | Saya merasa banyak Kecocokan dengan teman | |  | |  | |  | |  | |
| 8. | Saya merasa hubungan Pertemanan saya sangat special | |  | |  | |  | |  | |
| 9. | Saya merasa hubungan pertemanan  saya berbeda dengan teman lainnya | |  | |  | |  | |  | |
| 10. | Saya dengan senang hati memberikan barang-  Barang saya jika dibutuhkan Oleh teman saya |  | |  | |  | |  | |
| 11. | Teman selalu memeluk saya Ketika saya sedih |  | |  | |  | |  | |
| 12. | Setiap kali teman ingin menceritakan masalahnya, saya menghentikan segala aktivitas dan mendengarkannya |  | |  | |  | |  | |
| 13. | Ketika saya dalam masalah,  teman selalu ada disamping Saya begitupun sebaliknya |  | |  | |  | |  | |
| 14. | Teman selalu membantu saya  Ketika kesulitan mengerjakan tugas |  | |  | |  | |  | |
| 15. | Saya dan teman memiliki Ketertarikan terhadap genre  film yang sama |  | |  | |  | |  | |
| 16. | Saya bahkan melupakan keberadaan HP saya ketika asyik mengobrol  Bersama teman |  | |  | |  | |  | |
| 17. | Saya membela teman jika ada orang lain menjelek jelekan  teman saya |  | |  | |  | |  | |
| 18. | Saya ikut menceritakan kejelekan teman saya  ketikaada orang lain membicarakannya |  | |  | |  | |  | |
| 19. | Saya ragu menceritakan rahasia kepada teman karena  takut ia akan menyampaikan Kepada oranglain |  | |  | |  | |  | |
| 20. | Ketika pergi bersama teman, Saya ingin cepat-cepat pulang  karena tidak nyaman |  | |  | |  | |  | |
| 21. | Saya dan teman memiliki  ketertarikan yang bertolak Belakang |  | |  | |  | |  | |
| 22. | Saya terlalu sibuk sehingga  tidak punya waktu untuk Membantu teman |  | |  | |  | |  | |
| 23. | Saya terlalu sibuk sehingga  tidak punya waktu untuk Membantu teman |  | |  | |  | |  | |
| 24. | Saya mengabaikan ketika  teman menceritakan keluh kesah. |  | |  | |  | |  | |
| 25. | Teman meninggalkan saya  ketika saya mendapat masalah |  | |  | |  | |  | |
| 26. | Teman meninggalkan saya  ketika saya mendapat masalah |  | |  | |  | |  | |
| 27. | Saya merasa tidak ada yang  spesial dari hubungan Pertemanan saya |  | |  | |  | |  | |
| 28. | Saya merasa tidak ada yang berbeda hubungan teman  Dekat dengan teman lainnya |  | |  | |  | |  | |
| 29. | Saya merasa tidak cocok dengan teman |  | |  | |  | |  | |
| 30. | Saya dapat mengatasi  masalah saya sendiri tanpa Teman |  | |  | |  | |  | |
| 31. | Saya lebih senang jika Berjauhan dengan teman |  | |  | |  | |  | |
| 32. | Saya merasa kesulitan Memahami apa yang teman rasakan jika ia tidak  mengatakannya |  | |  | |  | |  | |
| 33. | Saya merasa hal sedih yang dialami teman tidak ada apa- Apanya disbanding hal sedih yang saya alami |  | |  | |  | |  | |
| 34. | Saya sulit mengungkapkan ketidaksetujuan ketika apa  yang dikatakan teman tidak sesuai dengan pendapat saya |  | |  | |  | |  | |
| 35. | Saya memilih Menyembunyikan kegagalan yang pernah saya alami |  | |  | |  | |  | |

Self Disclosure

Baca dan pahamilah setiap pernyataan dibawah ini!

Perlu diketahui bahwa pada skala ini tidak ada jawaban benar ataupun salah maka dari itu jawablah sesuai dengan keadaan diri anda, dengan caramemberi jawaban pada salah satu pilihan jawaban

1:Sangat setuju

2:Setuju

3:Tidak Setuju

4:Sangat tidak setuju

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **No.** | **Pernyataan** | | **Sangat Setuju** | | **Setuju** | | **Sangat Tidak Setuju** | | **Tidak Setuju** | |
| 1. | Saya menceritakan keadaan diri yang sebenarnya kepada teman | |  | |  | |  | |  | |
| 2. | Saya menceritakan secara  Akurat tentang diri saya kepada teman | |  | |  | |  | |  | |
| 3. | Saya menceritakan persoalan Pribadi kepada teman | |  | |  | |  | |  | |
| 4. | Saya menceritakan secara detail kesulitan yang saya  alami dalam memahami Perkuliahan kepada teman | |  | |  | |  | |  | |
| 5. | Saya secara sadar Menceritakan tentang  diri saya kepada teman | |  | |  | |  | |  | |
| 6. | Saya sering menceritakan hal  Yang saya alami kepada teman setiap kali bertemu | |  | |  | |  | |  | |
| 7. | Saya bisa menghabiskan waktu  lama untuk mengobrol dengan Teman | |  | |  | |  | |  | |
| 8. | Saya dengan mudah menceritakan hal-hal  Baik tentang diri saya kepada teman | |  | |  | |  | |  | |
| 9. | Saya menceritakan kesalahan  yang pernah saya lakukan Kepada teman | |  | |  | |  | |  | |
| 10. | Saya tanpa sengaja sering Menceritakan hal yang tidak ingin saya ceritakan | |  | |  | |  | |  | |
| 11. | Saya terpaksa menceritakan  masalah yang saya alami Karena paksaan dari teman | |  | |  | |  | |  | |
| 12. | Saya hampir tidak pernah menceritakan hal yang saya  alami kepada teman saat Bertemu |  | |  | |  | |  | |
| 13. | Saya tidak suka berlama-lama menceritakan tentang diri saya |  | |  | |  | |  | |
| 14. | Saya malu menceritakan kebaikan yang pernah  Saya lakukan kepada teman |  | |  | |  | |  | |
| 15. | Saya menutupi kesalahan yang Pernah saya lakukan |  | |  | |  | |  | |
| 16. | Saya tidak menceritakan secara Akurat tentang diri saya kepada teman |  | |  | |  | |  | |
| 17. | Saya membatasi informasi tentang diri  saya ketika berbicara dengan teman |  | |  | |  | |  | |
| 18. | Menurut saya, teman tidak perlu mengetahui Permasalahan pribadi tentang  saya |  | |  | |  | |  | |